

Nos objectifs :



Notre but est de venir en aide à l'orphelinat Nandumaya Self-Sustaining Orphan Home qui se situe dans la vallée de Katmandou afin qu'ils s'autosuffisent. Monsieur Ramesh, sa maman et sa femme s'occupent actuellement de 23 enfants dont l'âge varie entre 15 mois et 11 ans.



Notre action :

Votre participation a déjà permis les financements suivants au profit des enfants :

- de la nourriture,
- des vêtements
- du gaz pour chauffer l'eau
- du bois pour construire des lits
- d'envoyer quelques jeux

Besoins prioritaires de l'orphelinat :

- ✓ Nourriture, vêtements et affaires scolaires pour les enfants
- ✓ Achat d'un nouveau buffle pour avoir 4l de lait par jour, ce qui permettrait d'en avoir pour les enfants et d'en vendre pour acheter des livres et des crayons
- ✓ Construction d'une champignonnière pour produire et vendre des champignons...



Ajaya est au Népal pendant le mois d'avril, il a emmené avec lui des jeux pour les enfants et passe du temps avec eux. Sa présence à l'orphelinat permet d'évaluer les besoins quotidiens des enfants et de mieux cibler les actions à venir de l'association.



Namaste

N°1

नमस्ते

*Namaste à tous
Et Nayabarsa 2064ko subha
kamana !!!*

Vous l'attendiez, le voilà !!!

L'association Namaste Enfants d'Himalaya est heureuse de vous présenter son journal.

Nous profitons de ce premier numéro pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2064 et vous remercier de votre soutien.

Au Népal, le 14 avril, nous fêtons « Nayabarsa » ou « Bisket Jatra » : le nouvel an, avec le passage en 2064.

Ce festival dure une semaine, à cette occasion, des défilés de grands chars avec des effigies de Dieux sont organisés dans les rues. Les népalais suivent un calendrier lunaire contenant 12 mois, chacun d'entre eux débute environ à la moitié de nos mois occidentaux. Les dates des festivals sont déterminées en fonction de la lune.

Goûtons aux traditions :

Pakorras aux légumes :



Manifestations :

- ❖ Participation au Marché du monde de Saint-Nazaire (44) au quartier de la Chesnaie, le samedi 12 mai 2007 de 11h à 20h - Venez nombreux !
- ❖ Des jeunes de l'A.C.E du secteur de Savenay (44) organisent une soirée pour soutenir l'association en juin 2007 (la date reste à confirmer) à la salle polyvalente du collège Saint-Joseph.
Au programme de la soirée : théâtre, sketches, danse ... Bonne ambiance en perspective !!
- ❖ Nous avons participé à une réunion d'information le 17 avril pour la fête de Gruellau qui aura lieu les 18 et 19 août 2007.

Bureau de Namaste Enfants d'Himalaya

- Présidente : Anne-Claire DUPAS
- Trésoriers : Ajaya UPRETY et Louissette BRIAND
- Secrétaire : Ludivine CRIAUD
- Membres : Claudie et Jean-Louis BRODU, Blandine DOUAY, Véronique et Gérard DUPAS, Madeleine JUBE

**Nous sommes déjà 45 membres !
Et un site web est en cours de construction !**

Idéal pour une entrée



Préparation : 30 mn

Cuisson : 20 mn

Pour 40 pokaras

Ingrédients :

- 1 grosse pomme de terre
- 1 petit chou fleur
- 1 petit poivron rouge
- 1 oignon
- 2 choux ou 5 feuilles d'épinard
- 1/2 tasse de maïs doux
- 2 c à café de garam masala (ou curry et cumin)
- 2 c à café de coriandre moulu ou frais
- 1 tasse et demi de farine de pois chiches
- 3 c à soupe de farine
- 1 c à café de bicarbonate de soude
- 1 c à café de poudre de piment
- 1 c à café de jus de citron
- huile végétale de friture

Recette :

- 1- Cuire légèrement la pomme de terre, l'éplucher et l'émincer
- 2- Couper finement le chou-fleur, le poivron et l'oignon.
Râper le chou ou les épinards

- 3- Faire une pâte crémeuse en mélangeant les ingrédients restants et de l'eau froide. Ajouter les légumes et mélanger
- 4- Dans l'huile chaude, faire frire l'équivalent d'une cuillère à soupe du mélange, jusqu'à ce qu'il soit brun et doré. Placer sur du papier absorbant et couvrir.
- 5- Servir chaud avec du chutney à la mangue (sauce piquante), ou du tamarin (doux et sucré).

Pour la petite histoire :

Ces collations sont vendues partout en Inde et au Népal sur le bord des routes.

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter :

Namaste enfants d'himalaya



10 Rue Charles Schmidt
93400 SAINT-OUEN

01-40-12-35-56 / 06-81-73-27-00

namaste-enfants-dhimalaya@hotmail.fr

